



DR. DÄMMRICH
UNTERNEHMENSBERATUNG GMBH



Einzel- Coaching

■ Beratung ■

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

Coaching ist eine Personal-Entwicklungsmaßnahme mit der Ressourcen für Spitzenleistungen mobilisiert werden.



Mit Hilfe eines Coaches können Führungskräfte und Nachwuchsführungskräfte ihren individuellen Lern- und Entwicklungsprozess reflektieren und sich gezielt auf berufliche Neuanforderungen vorbereiten. Durch Coaching lassen sich neue Visionen entwickeln, Ziele präzisieren, Erfolgskriterien bestimmen, Motivationspotenziale freisetzen und Aufgaben insgesamt eleganter und stressfreier erledigen.

Coaching hilft aber auch, das berufliche Leben mit dem privaten auszubalancieren, die Ursachen für Überbelastung, Erschöpfung und Burn-Outs auszuloten und Lösungen für festgefahrene Situationen zu finden.

Der eigentliche Coaching-Prozess vollzieht sich dabei in den Schritten Situationsanalyse, persönliche Standortbestimmung und praktische Umsetzung, wobei der Coach den Coachee als Fachspezialisten in seinem Aufgabengebiet betrachtet. Das schafft eine Basis für Vertrauen, Diskretion und Kompetenzausbau.

Lernen Sie unsere Coaches im persönlichen Gespräch kennen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage, Ihr



Dr. Heinz P. Dämmrich
Geschäftsführung

Was ist Coaching?

In Wirtschaftsunternehmen, Verwaltungen, Verbänden und Organisationen versteht man unter Coaching heute im allgemeinen ein Instrument des situativen Führens, mit dem die fachlichen und persönlichen Ressourcen der MitarbeiterInnen mobilisiert werden können.

- Gegenstand des Coaching können alle berufsspezifischen Fragen und Probleme sein.
- Coaching dient zuallererst der Erweiterung bestimmter Persönlichkeitsbereiche und/oder fachlich-beruflicher Fähigkeiten.
- Coaching findet innerhalb eines definierten Zeitraumes statt.
- Überschneidungen mit den Bereichen Erziehung, Begleitung und Therapie dürfen nur von untergeordneter Bedeutung sein.
- Coaching ist in erster Linie für Mitarbeiter und Führungskräfte mit einem bereits vorhandenen hohen Leistungspotential geeignet.
- Coaching ist nicht geeignet, um grundlegende Persönlichkeitsstörungen oder Überforderungssyndrome aufzulösen.
- Coaching ist keine Therapie, und Coaching kann auch keine schwerwiegenden Ausbildungsdefizite korrigieren.

Merkmale des Coaching

Freiwilligkeit

Niemand kann zu einem Coaching verpflichtet oder gar gezwungen werden. Die Ziele eines jeden Coachings müssen gemeinsam von allen Beteiligten definiert werden. Richtung und Verlauf des Coachings werden vom Coachee, nicht vom Coach bestimmt.

Vertrauen

Der Coachee muß entscheiden, ob er mit den vom Coach verwendeten Methoden einverstanden ist und genügend Vertrauen aufbringen kann.

Der Coach muß ein hohes Maß an Wertschätzung und Souveränität aufbringen und entscheiden, ob er sich der angeschnittenen Problematik gewachsen fühlt.

Lösungs- und Zukunftsorientierung

Im Mittelpunkt eines guten Coachings steht die Suche nach geeigneten Lösungen. Der Blick auf die Vergangenheit und die Problemursachen kann aber auch sinnvoll sein.

Partnerschaftlichkeit

Coach und Coachee sind gleichermaßen im Coachingprozeß eingebunden: Der Coach als Begleiter und Moderator mit einem Mehr an Kommunikationswissen, er ist verantwortlich für Rahmen und Struktur des Coachings.

Der Coachee bleibt Experte für sich und seine Aufgabenstellung, er ist verantwortlich für seine Entwicklung und für den Inhalt des Coachings.

Überprüfbarkeit

Sowohl die ausgehandelten Ziele als auch die beschlossenen Maßnahmen und der Gang ihrer Umsetzung müssen überprüfbar sein, damit festgestellt werden kann, ob die gesetzten Ziele erreicht wurden.

Konstruktives Feedback

dient nicht der Beseitigung von Defiziten, sondern dem Ausbau und der Neuentwicklung von Ressourcen.

Wann ist Coaching sinnvoll?

Individuelles Coaching ist sinnvoll bei beruflicher Herausforderung und ungewohnten Situationen z.B bei:

- der Gestaltung von Veränderungen
- der Gestaltung neuartiger Projektaufträge
- der Analyse und Präzisierung von Aufgaben
- der Verbesserung individueller Fähigkeiten
- dem Abbau von Stress und dem Aufbau von Entlastung
- der Verbesserung des Selbstmanagements
- der Bearbeitung emotionaler Verstrickungen und der Überwindung blinder Flecken
- der Klärung beruflicher Situationen
- der Erhöhung der Zufriedenheit im Beruf
- der Klärung des individuellen Rollenverständnisses
- der Bearbeitung aktueller Probleme und Konflikte und dem Abbau von Spannungen
- der prophylaktischen Bearbeitung möglicher Probleme
- der positiven Beeinflussung des Arbeitsklimas
- der Förderung des Erfahrungsaustausches zwischen älteren und jüngeren Mitarbeitern
- der Integration neuer Mitarbeiter dem Aufbau von Vertrauen und Unterstützung
- der systematische Reflexion von Team- und Beziehungsstrukturen u.a.m.

Wie wird ein Coaching durchgeführt?

Vorbereitung

Der Coachee vereinbart Dauer und Umfang des Coachings und die individuellen Coachingziele mit seinen Führungskräften.

Kontaktaufnahme

Der Coachee nimmt Kontakt zu mindestens zwei unterschiedlichen Coaches auf und wählt denjenigen aus, zu dem er Vertrauen hat.

Zielvereinbarung

Der ausgewählte Umfang, die Dauer und die Ziele werden nochmals abgeglichen und die Führungskraft wird darüber informiert, dass die Inhalte des Coachings vertraulich gehandhabt werden (Schweigepflicht).

Durchführung

Das Coaching wird in einzelnen Treffen zwischen Coach und Coachee durchgeführt. Diese Treffen sollten nach Möglichkeit außerhalb der Räume des Unternehmens stattfinden. Häufigkeit, Frequenz und Dauer werden zwischen Coach und Coachee individuell abgestimmt.

Bestandsaufnahme

Am Ende des gesamten Coaching-Prozesses führen Coach und Coachee ein Gespräch mit der zuständigen Führungskraft, um Nutzen und Ergebnisse des Coachings zu reflektieren und eventuell weitere notwendige Maßnahmen anzudenken.

Follow-up

Nach etwa 6 Monaten meldet sich der Coachee beim Coach und berichtet kurz über den Stand der Umsetzung.



Dr. Dämmrich
Unternehmensberatung GmbH

im Regus Business-Centre
Kurfürstendamm 21
10719 Berlin

Telefon	030.88 70 6-4031
Telefax	030.88 70 6-1200
E-Mail	info@daemmrich.de
Internet	www.daemmrich.de